



رشته علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

معاونت بهداشت

کارپوشه کمپین اطلاع رسانی

تحرک بدنی

زمان برگزاری:

گروه هدف:

گروه کارشناسان پیشگیری و مراقبت بیماریهای غیرواگیر

مرکز بهداشت استان آذربایجان شرقی

سال ۱۳۹۷

**Campaign Portfolio**

یکی از اولویت‌های سند تدبیر توسعه استان (هسته کلیدی شیوه زندگی) با هدف افزایش نسبی تحرک بدنی در جمعیت می‌باشد که در این راستا "کمپین افزایش تحرک بدنی" از ۲۶ تیرماه تا اتمام سال جاری در سطح استان به اجرا گذاشته می‌شود. هدف از ارائه کارپوشه (Portfolio) حاضر شفاف‌سازی اهداف و انتظارات از شما در طول اجرای کمپین افزایش تحرک بدنی می‌باشد. انتظار می‌رود در پایان کمپین فعالیت‌های مورد انتظار زیر انجام گیرد:

### برگه ثبت فعالیت‌ها و ارزشیابی وضعیت :

استراتژی ۱: سیاستگذاری					
فعالیتها	مجرى	تعداد اجرای طرح افزایش تحرک بدنی	۴ نمره ارزشیابی (۱ تا ۵) (۵ = بسیار خوب، ۳ = خوب، ۲ = متوسط، ۱ = بسیار ضعیف)		
طرح موضوع در کارگروه سلامت شهرستان	بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسه	۱	۵	
جلب حمایت و همکاری سایر ارگانها	بیماریهای غیرواگیر	تعداد سازمانهای همکاری کننده	۱۵	۳	
تدوین و تصویب برنامه دائمی تحرک بدنی در ادارات	بیماریهای غیرواگیر	تعداد ادارات دارای برنامه دائمی	۳	۲	
ایجاد امکانات تحرک بدنی برای کارکنان ادارات	بیماریهای غیرواگیر	تعداد ادارات بهبود وضعیت یافته	۲	۳	
ایجاد امکانات تحرک بدنی برای دانشجویان	بیماریهای غیرواگیر	تعداد دانشگاه بهبود وضعیت یافته	-	۱	
ایجاد امکانات تحرک بدنی برای عموم مردم (جمعیت شهری)	بیماریهای غیرواگیر شهرداری اداره ورزش و جوانان	تعداد مراکز ایجاد شده در شهرها	۳	۴	
ایجاد امکانات تحرک بدنی برای عموم مردم (جمعیت روستایی)	بیماریهای غیرواگیر	تعداد مراکز ایجاد شده در روستاها	۳۵	۱	
تدوین و تصویب برنامه دائمی برای تحرک بدنی کارگران کارخانجات	بیماریهای غیرواگیر	تعداد کارخانجات	۲	۳	
ایجاد امکانات تحرک بدنی برای کارگران کارخانجات	بیماریهای غیرواگیر	تعداد کارخانه هایی که اقدام نموده اند	۳	۳	
تدوین و تصویب برنامه تحرک بدنی برای کارکنان شبکه بهداشت و درمان	بیماریهای غیرواگیر	وجود برنامه	۱	۲	
ایجاد امکانات تحرک بدنی کارکنان شبکه بهداشت و درمان	بیماریهای غیرواگیر	امکانات ایجاد شده	-	-	
استراتژی ۲: آموزش و اطلاع رسانی					
فعالیتها	اقدامات مورد انتظار	مجرى و پیگیری کننده	تعداد	نمره ارزشیابی (۱ تا ۵) (۵ = بسیار خوب، ۴ = خوب، ۳ = متوسط، ۲ = ضعیف، ۱ = بسیار ضعیف)	
برگزاری جلسات آموزشی برای گروههای هدف مختلف	طرح موضوع در نماز جمعه	بیماریهای غیرواگیر - روابط عمومی	تعداد جلسات	۴	
		بیماریهای غیرواگیر - آموزش سلامت	تعداد شرکت کننده	۵۰۰	
	برگزاری جلسات آموزشی برای کارکنان، پزشکان، کارشناسان، پزشکان، کارکنان مراکز و خانه‌های بهداشت	بیماریهای غیرواگیر - آموزش سلامت	تعداد جلسات	۲	۴
		بیماریهای غیرواگیر	تعداد شرکت کننده	۵۵	-
	برگزاری جلسات آموزشی برای رابطین سلامت محلات	آموزش سلامت - بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسات	۱۱	۳
		بیماریهای غیرواگیر	تعداد شرکت کننده	۱۲۳	-
برگزاری جلسات آموزشی برای کارکنان و رابطین ادارات	آموزش سلامت - بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسات	۱	۳	
	بیماریهای غیرواگیر	تعداد شرکت کننده	۲۲	-	



	۱۵۰	بهداشت محیط	اصناف و مراکز تهیه، توزیع و فروش مواد غذایی	
	۶۸	بهداشت حرفه ای	کارخانجات	
		بیماریهای غیرواگیر	سایر موارد	
	۲	آموزش سلامت	در سربرگ کلیه ادارات	همانگی درج
	-	آموزش سلامت	در کلیه قبوض تلفن، گاز، آب و برق	پیام

گروه کارشناسان پیشگیری و مراقبت بیماریهای غیرواگیر  
مرکز بهداشت استان

رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان ....

نام و نام خانوادگی و امضاء